

Mit diesem

Attest

wird bestätigt, dass

Janine Beyer

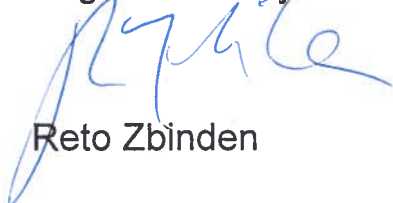
am siebentägigen Weiterbildungsseminar (56 Stunden)
„Pranayama Workshop“ mit Gyanshankar Sahay
vom 1. – 7. August 2015 erfolgreich teilgenommen hat.

Behandelt wurden die authentischen traditionellen Techniken
verschiedener Pranayamaformen, sowie die präzise Anwendung der
Bandhas (Verschlüsse) während der Atempausen. Die praktische
Arbeit wurde durch das gemeinsame Studium klassischer Yogatexte
begleitet.

Das Seminar ist im Rahmen des Weiterbildungsobligatoriums für
Yogalehrerinnen und Yogalehrer anrechenbar.

Villeret, 7. August 2015

Yoga University Villeret



Reto Zbinden

Kursleiter



G. S. Sahay

Anerkannt von der Europäischen Yoga Union (EYU)