

Online Yoga von Herzen am Mittwochabend

Angebot von Herzen:

Was: **Online Yoga von Herzen** am Montagabend mit sanftem **Yoga für Anfänger & Fortgeschrittene** durch Janine Beyer.

Wer: Für alle, die sich gerne einen ruhigen, achtsamen, meditativen und sehr liebevollen Ausgleich anfangs Woche mit Yoga von Herzen schenken möchten.

Wann: **Ab 16.05.2022 bis 29.08.2022 am Mittwoch 18:30 – 19:45 Uhr** (Ausser 30.05. & 22.08.2022)
(Bei verpassten Lektionen besteht die Gelegenheit als Alternative ein YouTube Yoga Video zu erhalten)

Wo: **Online via Zoom** bei dir zu Hause



Beitrag: **10er Abo zu CHF 240.-** (CHF 24.- pro Lektion)
Einzellektionen CHF 25.-

Bezahlung via Banküberweisung oder TWINT

Anmeldung: **janine@yoga-von-herzen.ch - 079 510 99 49**

Ich freue mich von Herzen auf Dich! =)

Janine Beyer, 4 jährige Ausbildung zur diplomierten Yogalehrerin des Schweizer Yogaverbandes (SYV / EYU)
janine@yoga-von-herzen.ch - 079 510 99 49 - www.yoga-von-herzen.ch