

# Online Yoga von Herzen am Montagabend

Angebot von Herzen:

**Was:** **Online Yoga von Herzen** am Montagabend mit sanftem **Yoga für Anfänger & Fortgeschrittene** durch Janine Beyer.

**Wer:** Für alle, die sich gerne einen ruhigen, achtsamen, meditativen und sehr liebevollen Ausgleich anfangs Woche mit Yoga von Herzen schenken möchten.

**Wann:** **Jeweils am Montag 19:00 – 20:15 Uhr**  
(Bei verpassten Lektionen besteht die Gelegenheit als Alternative ein YouTube Yoga Video zu erhalten)

**Wo:** **Online via Zoom** bei dir zu Hause



**Beitrag:** **10er Abo zu CHF 240.-** (CHF 24.- pro Lektion)  
**Einzellektionen CHF 25.-**

Bezahlung via Banküberweisung oder TWINT

**Anmeldung:** [janine@yoga-von-herzen.ch](mailto:janine@yoga-von-herzen.ch) - **079 510 99 49**

Ich freue mich von Herzen auf Dich! =)

Janine Beyer, 4 jährige Ausbildung zur diplomierten Yogalehrerin des Schweizer Yogaverbandes (SYV / EYU)  
[janine@yoga-von-herzen.ch](mailto:janine@yoga-von-herzen.ch) - 079 510 99 49 - [www.yoga-von-herzen.ch](http://www.yoga-von-herzen.ch)