

Online Yoga von Herzen

Angebot von Herzen:

Was: **Online Yoga** Lektionen am Dienstag- und Donnerstagabend mit sanftem **Yoga für Anfänger & Fortgeschrittene** durch Janine Beyer.

Wer: Für alle, die sich gerne einen ruhigen, achtsamen, meditativen und sehr liebevollen Ausgleich mit Yoga von Herzen schenken möchten.

Wann: **Ab 01.03.2021 am Dienstag 20:15 – 21:30 und Donnerstag 18:30 – 19:45 Uhr**

(Das Angebot läuft bis der Unterricht im Yogazimmer wieder durchgeführt werden kann. Zudem besteht die Gelegenheit auch Online Lektionen von Seraina am MO, DI oder DO zu besuchen > www.yogazimmer.ch)

Wo: **Online via Zoom** bei dir zu Hause



Beitrag: **1 Lektion zu CHF 20.-**

Bezahlung via Banküberweisung oder TWINT

Anmeldung: **Bei Janine Beyer oder Seraina Lutz:**

janine@yoga-von-herzen.ch - 079 510 99 49

seraina.lutz@yogazimmer.ch - 076 394 87 77

Wir freuen uns von Herzen auf Dich! =)

Janine Beyer, 4 jährige Ausbildung zur diplomierten Yogalehrerin des Schweizer Yogaverbandes (SYV / EYU)
janine@yoga-von-herzen.ch - 079 510 99 49 - www.yoga-von-herzen.ch