

Mantra Singabende im Yoga Circle

mit Janine Beyer & Christian Baracchi



Unter der Leitung von Janine Beyer (Yoga von Herzen) und ihrem Lebenspartner Christian Baracchi verwandelt sich regelmässig das Yoga Circle Studio in einen Raum voller Melodien und Klänge.

Unsere Mantra-Abende beginnen mit sanften Yogaübungen begleitet durch die berührenden Klänge der Handpan. Unterstützt durch tragende Melodien des indischen Harmoniums und der Tanpura öffnen wir uns dem Singen von Sanskrit Mantras - jahrtausende alter Verse aus der Yogaphilosophie.

Dabei erfahren wir die nährende und herzhafte Wirkung des gemeinsamen Singens. Ein jedes Mantra hat seine besondere Kraft. Von dieser lassen wir uns berühren – während des Singens und in der Stille danach.

Eine geführte Meditation und ein wärmender Chai bilden einen wohltuenden Abschluss dieser Klangreise

- Wer:** Leitung durch **Janine Beyer** und **Christian Baracchi**
- Für wen:** Die Abende richten sich an Alle, die sich auf diese Klangreise einlassen möchten. Jeder kann sich auf seine Art einbringen und die Mantras auf sich wirken lassen.
- Wann:** **Freitag 25. Januar, 22. Februar, 29. März, 26. April, 24. Mai und 28. Juni 2019**
19:45 – 21:15 Uhr
- Wo:** **Yoga Circle**, Asylstrasse 112, 8032 Zürich (Nähe Klusplatz & Bhf. Stadelhofen)
- Beitrag:** **CHF 30.-** pro Abend
- Anmeldung:** **079 510 99 49** oder **janine@yoga-von-herzen.ch**

Wir freuen uns von Herzen auf Dich! =)

Janine Beyer – Diplomierte Yogalehrerin des Schweizer Yogaverbandes (SYV / EYU)
Christian Baracchi – Lebenspartner, Mantra Singer und Handpan Spieler von Herzen
www.yoga-von-herzen.ch