

Waldtauchen im Jahr 2022

mit dem keltischen Jahreskreis von Herzen =)

Was: Liebevolle Waldspaziergänge mit naturverbundenen Achtsamkeitsübungen aus dem Waldbaden & Yoga von Herzen. Beherztes Zusammen-Sein am Ritualfeuer mit geteilten Herzensgaben, sowie bewusste Einkehr & Reflexion mit rituellen Räucher-Meditationen. Die sehr herzlichen Waldbesuche in der Region Zürich & Zürich Oberland finden im regelmässigen Zyklus in Verbundenheit mit dem keltischen Jahreskreis statt. So können wir immer wieder in neue Wälder eintauchen & uns beschenken. Ein lichtvolles Geschenk für Dich, Deine Herzensausrichtung & den Waldbewohnern =)

Herzens-Treffen: Sonntag, 19.06.2022 'Litha' im Rütihof in Höngg,
Lughnasadh 07.08.2022, Mabon 18.09.2022, Samhain 30.10.2022 (& Jule 21.12.2022)
von 10:00 – ca.14:00 Uhr

(In Rücksprache mit Dir wird das Herzens-Ritual bei (fast) jeder Witterung durchgeführt)

Mitbringen: Ein offenes Herzen =), Rucksack, warme & wetterfeste Kleidung & Schuhe, wasserfeste Sitzunterlage, Zecken-, Sonnen- & evtl. Regenschutz, ein wärmendes Getränk, Herzensgaben als Verpflegung zum Teilen am Ritualfeuer, Liebe zur Herzensmagie, der Natur =)

Genauer Treffpunkt: Wird nach Anmeldung bekannt gegeben =)

♥ **Herzensvorschlag als Beitrag:** CHF 66.- =) ♥

Lass Dein Herz entscheiden, was Du für das Miteinander mit den Herzensübungen aus dem Waldbaden als Dankes-Beitrag bar oder über TWINT geben oder für Dich passend mit einer Herzensgabe schenken möchtest. Und ein grosses DANKE vorab von der Mutter Erde =)

Anmeldung: Bei Janine 079 510 99 49 / janine@yoga-von-herzen.ch

Wir freuen uns sehr auf Dich, die Natur & das Ritualfeuer miteinander =)

