

Waldtauchen mit Clean-Up von Herzen =)

Was: Ausgleichende Waldspaziergänge mit natur- & tierverbundenen Achtsamkeitsübungen aus dem Waldbaden, die in Liebe zur Erde mit achtungsvollem Abfall sammeln ergänzt werden. Die wohlbringenden Waldbesuche in der Region Zürich & Zürich Oberland finden in einem regelmässigen Herzens-Zyklus als Reinigung vor den keltischen Jahreskreis Ritualen statt. So können wir immer wieder in neue Wälder beherzt eintauchen und sie dabei liebevoll mit aufatmen lassen. Ein wohlwollendes & liebevolles Geschenk für Dich, die Tiere, die Natur & unsere Erde =)

Herzenstreffen: Sonntag, 22.05.2022 Rütihof in Höngg,
10.07.2022, 28.08.2022, 02.10.2022, 20.11.2022 von 10:00 – ca. 13:00 Uhr

(In Rücksprache mit Dir wird der Herzensbesuch bei (fast) jeder Witterung durchgeführt)

Bitte mitbringen: Ein naturverbundenes Herzen =), Rucksack, warme & wetterfeste Kleidung & Schuhe, wasserfeste Sitzunterlage, Sonnen-, Zecken- & evtl. Regenschutz, ein wärmendes Getränk, kleine Verpflegung für Zwischendurch, Handschuhe zum Abfallsammeln & Abfallsack

Genauer Treffpunkt: Wird nach Anmeldung bekannt gegeben =)

Herzensvorschlag als Beitrag: Die grüne Banknote von CHF 50 ♥

Lass Dein Herz entscheiden, was Du für das Miteinander mit den Herzensübungen aus dem Waldbaden als Dankes-Beitrag oder für Dich passend mit einer Herzensgabe schenken möchtest. Und ein grosses DANKE vorab von der Erde fürs liebevolle zur Hand kommen =)

Anmeldung: Bei Janine 079 510 99 49 / janine@yoga-von-herzen.ch

Wir freuen uns sehr auf Dich, die Dankbarkeit & unser Miteinander =)



Inspiziert durchs Buch

«Kleine Schritte für eine bessere Welt» von smarticular =)

